

Gesundheitsfragebogen

Gewicht, Datum

Größe

Vorerkrankungen, chronische Erkrankungen

Regelmäßige Medikamenteneinnahme

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit der Unterschrift auf der Anmeldung erklärt sich der Unterzeichner für die verbindliche Teilnahme an dem umseitig beschriebenen Kurs.

Mit Abgabe der Anmeldung ist diese verbindlich und es wird die Kursgebühr fällig.
Die Kursgebühr wird vor Beginn des Kurses fällig.

Eine Rückerstattung gezahlter Kursgebühren ist nicht möglich. Der Kurs findet mit mind. 2 Teilnehmer statt. Wird der Kurs während der Laufzeit des Kurses vom Teilnehmer selbst abgebrochen, ist die Rückerstattung des Kursbeitrages ausgeschlossen. Eine Anrechnung auf eine homöopathische Behandlung oder sonstige Ernährungsberatung ist nicht möglich.

Sollte ein Kurstermin auf einen Feiertag fallen, kann dieser in Absprache mit den Teilnehmern an einem anderen Tag stattfinden oder erfolgt auf den darauf folgenden Donnerstag.

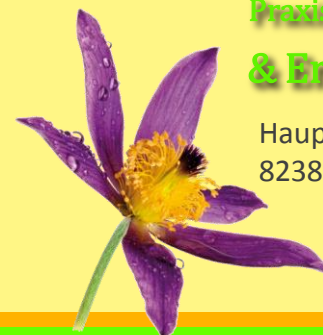
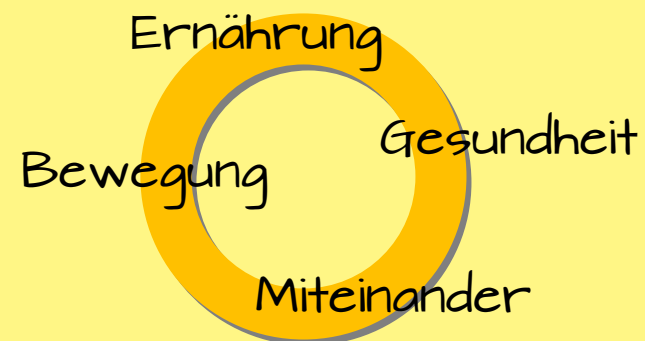
Sollten beim Kursteilnehmer bereits chronische Erkrankungen vorliegen, ist das der Kursleiterin inklusive aktueller Medikation mitzuteilen. Evtl. wird vorab zur Abklärung in der HP-Praxis ein Einzelgespräch und eine Untersuchung notwendig sein, um gesundheitliche Probleme ausschließen zu können. Es wird im Einzelfall besprochen, wie die Vorgehensweise möglich ist. Dieser Termin ist jedoch nicht mit der Kursgebühr abgegolten, sondern muss zusätzlich beglichen werden.

Ein ärztliches Attest des Hausarztes oder behandelnden Arztes, dass nichts gegen eine Teilnahme an dem Kurs „Vital-Gesund-Lebensfroh“ spricht, reicht auch aus. Termine in der HP-Praxis zur homöopathischen Begleitung oder sonstigen Behandlung sind jederzeit nebenbei möglich. Diese sind jedoch nicht in der Kursgebühr enthalten.
Individuelle Ernährungsberatung ist auch auf eigene Kosten jederzeit möglich.

V 0-3 – Feb. 2018

VITAL GESUND LEBENSFROH

Kurs zur
Umstellung der Ernährung



**Praxis für Homöopathie
& Ernährungstherapie**

Hauptstraße 56
82380 Peißenberg

Tel. 08803-4903861
claudia@praxis-illich.de

www.praxis-illich.de

Zielgruppe: alle, die ...

- ... ein Wohlfühlgewicht erreichen wollen
- ... ihr Gewicht aus gesundheitlichen Gründen reduzieren wollen
- ... den Trend der Gewichtszunahme mit dem Älterwerden stoppen wollen
- ... nach Schwangerschaft wieder ein paar Kilos verlieren möchten
- ... bei denen sämtliche Diäten fehlgeschlagen sind
- ... Leistungsfähiger werden wollen
- ... einfach nur Lust dazu haben

Termine Frühjahr 2018

10 Termine, immer Donnerstag von 10-11 Uhr
In den Schulferien findet kein Kurs statt.
Kosten: 120 Euro

- 01. / 08. / 15. / 22. März
Osterferien
- 12. / 19. / 26. April
- 03. / 17. Mai (Christi Himmelfahrt - kein Termin)
Pfingstferien
- 07. Juni

Kursleitung und Referentin:

Claudia Illich, Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin

Leistungen:

- 10 Kursstunden mit Kurzvorträgen
- Kurs- und Ernährungstagebuch

Kursinhalt und Themen:

Zufrieden und erfüllt leben – dazu gehört auch ein selbstverantwortlicher Lebensstil mit gesunder Ernährung und ausreichend Bewegung.

Viele haben bereits Diäten ausprobiert und sind damit gescheitert. Deswegen vermittelt dieser Kurs **keine Diät**, sondern Hilfe zur nachhaltigen Umstellung der Ernährung.

Am Anfang einer Kursstunde erfolgt diskret eine individuelle Gewichtsüberprüfung und ein **gemeinsamer Austausch** über Erwartungen, Erfolge und Probleme zur Umsetzung der Umstellung.

Gemeinsam fällt es leichter, Schritt für Schritt Gewohnheiten umzustellen und die Motivation aufrecht zu halten.

In **kurzen Vorträgen** und im gemeinsamen Miteinander wird Verständnis zu zentralen Themen vermittelt:

- Ernährung und Stoffwechsel
- Bewusst essen, bewusst genießen
- Alternativen zum Essen
- Bewegung im Alltag
- Gewohnheiten hinterfragen und ändern

Am Ende des Kurses hat jeder Teilnehmer seine Essens- und Verhaltensgewohnheiten hinterfragt und zum Positiven verändert. Darüberhinaus bleibt der Ansporn, den Veränderungsprozess selbstständig weiter zu führen und somit den langfristigen Erfolg zu sichern.

Anmeldung Kurs Ernährungsumstellung

Anmeldeschluß 27.02.2018

Anmeldung per mail claudia@praxis-illich.de
oder direkt in der Praxis

Vorname, Name

Straße Hausnr., Postleitzahl, Wohnort

Telefon Festnetz, Telefon mobil

E-mail

Gesundheitsfragebogen siehe
Rückseite



Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs vom 1.03.2018 bis 7.06.2018 an.
Die allgemeinen Geschäftsbedingungen werden uneingeschränkt anerkannt.

Ort, Datum, Unterschrift